

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Струковская средняя общеобразовательная школа Оренбургского района»

(МБОУ «Струковская СОШ»)

(наименование образовательной организации)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБОУ «Струковская СОШ»

УТВЕРЖДЕНО
директор
_____ Попова Е.С.

(орган, с которым согласован документ)

Приказ № 130 от 26.08.2022

протокол от 26.08.2022 № 1

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Струковская СОШ» (далее – учреждение) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.
- Уставом МБОУ «Струковская СОШ», с учетом выборного органа Ученического самоуправления и Совета родителей.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 1-11 классы составляет:

1 класса -33 недели, 2-8,10 классы – 34 недели, 9,11 классы 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- для 1-9 классов – четверти. Количество четвертей – 4.

- для 10-11 классов – полугодия. Количество полугодий -2.

2.4. В учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя для 1-11 классов.

2.5. Продолжительность урока во 2-11 классов составляет 40 минут.

2.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

2.7. Учебные занятия в учреждении начинаются в 08 часов 30 минут.

2.8. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительность не менее 20 минут.

2.10. РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ:

ПОНЕДЕЛЬНИК

07.45-07.55 - Линейка с поднятием Государственного флага РФ

07.55-08.35 - Внеурочный курс «Разговоры о важном».

08.35 – 08.45 –1 перемена

1 урок - 8.45 – 9.25 (2 перемена 10 мин.)

2 урок - 9.35 – 11.15 (3 перемена 20 мин.)

3 урок - 11.35 -12.15 (4 перемена 20 мин.)

4 урок - 12.35 – 13.15

5 урок - 13.15 - 13.55

6 урок - 14.05 – 14.45

7 урок - 14.45 – 15.25

ВТОРНИК-ПЯТНИЦА

1 урок - 8.30-9.10 (1 перемена 20мин.)

2 урок - 9.30-10.10 (2 перемена 20 мин.)

3 урок - 10.30-11.10 (3перемена 20 мин.)

4 урок - 11.30-12.10

5 урок - 12.20- 13.00

6 урок - 13.10- 13.50

7 урок - 14.00 – 14.40

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.12. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.13. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.14. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.15. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

3.1 С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ, ОБЪЕДИНЕНИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

4.1. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, запланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

4.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями развития.

4.4. Режим внеурочной деятельности, групп продленного дня, объединений дополнительного образования регламентируется расписанием на учебный год.

4.5. Продолжительность занятий внеурочной деятельностью зависит от модели организации внеурочной деятельности, дополнительного образования регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. РЕЖИМ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

5.1. Промежуточная аттестация проводится по окончании изучения всего объема учебного предмета, курса, дисциплины, модуля (1 раз в год) на основании Положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Струковская СОШ».

5.2. Сроки промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком.

5.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9,11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства Просвещения Российской Федерации и Министерства образования Оренбургской области.

6. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ В СЛУЧАЯХ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА, ОТКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ, ВОДОСНАБЖЕНИЯ, И ИНЫХ СИТУАЦИЯХ В СФЕРЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

6.1. В случаях низкой температуры воздуха, отключения электроэнергии, водоснабжения, и иных ситуациях в сфере обеспечения безопасного функционирования учреждения издается приказ об изменении режима работы школы.